

# AFT- Arbeidsforberedende trening



**Arbeidsforberedende trening (AFT) er et arbeidsrettet tiltak for deg som er usikker på egne jobbmuligheter og som har behov for tett oppfølging og trening for å komme i jobb eller utdanning.**

## Målsetting og innhold

Sammen med deg vil vi finne ut av mulighetene dine på arbeidsmarkedet, med målsetting om å finne en jobb som passer for deg eller starter utdanning på vei mot jobb.

Aktuelle aktiviteter i tiltaket kan være:

- kartlegging av dine ressurser og behov
- karriereveiledning og hjelp til å se dine muligheter på arbeidsmarkedet
- opplæring og hjelp knyttet til ulike måter å skaffe jobb på
- informasjon om og hjelp til å vurdere aktuelle utdanningsløp
- arbeidstrening med tett oppfølging og samarbeid med arbeidsgiver
- arbeidsrettet opplæring og trening i det som er nødvendig for at du skal mestre en jobb eller utdanning
- tilpasning og tilrettelegging av jobb og jobbsituasjon

Underveis i tiltaket vil du få individuelt tilpasset oppfølging og veiledning knyttet til aktivitetene i tiltaket og målet om jobb eller utdanning. Vi kan samarbeide med andre aktører som du og NAV vurderer som viktige.

## Varighet

AFT kan vare i inntil ett år. Tiltaket kan ved særlige behov forlenges med inntil ett + ett år.

## Deltakelse

Du bør kunne delta i tiltaket i minimum 50 %. Ved oppstart må du kunne delta i minimum 30 %, med mål om opptrapping til 50 % så raskt som mulig.

## Hvordan få plass i AFT?

Ta kontakt med NAV-kontoret der du bor. Sammen med NAV vurderer dere om tiltaket passer for deg.

## For ytterligere informasjon ta kontakt med:

Avd.leder AFT Ingrid H. Nygaard, tlf 95210570  
[ingrid@sanpro.no](mailto:ingrid@sanpro.no)



Sandnes Pro-Service